



Tratamiento Asertivo Comunitario (ACT)

¿Qué es el Tratamiento Asertivo Comunitario?

El Tratamiento Asertivo Comunitario, o ACT por sus siglas en inglés, provee una gama completa de servicios a personas con una designación de enfermedad mental seria (SMI por sus siglas en inglés). Los equipos de tratamiento ACT ofrecen un tratamiento completo basado en la comunidad a las personas en las situaciones más difíciles. Los equipos ayudan con estas necesidades continuas – donde y cuando los miembros lo necesitan.

¿Cómo ayuda el tratamiento ACT a los miembros?

El tratamiento ACT ayuda a los miembros a hacerse cargo de sus necesidades básicas. Estas necesidades pueden incluir tomar sus medicamentos, asistir a sus citas, y sobrellevar el día. Los equipos de tratamiento ACT trabajan en estrecha colaboración con los miembros para determinar qué medicamentos funcionan mejor para ellos. Los ayudan a encontrar vivienda o empleo. El equipo también puede ayudarlos a solicitar servicios, regresar a la escuela o encontrar trabajo.

¿Cómo se compara el tratamiento ACT con el tratamiento tradicional?

El tratamiento ACT es una práctica basada en la evidencia. Eso significa que la investigación muestra que el tratamiento ACT funciona. Muchos estudios han demostrado que las personas que reciben servicios de tratamiento ACT pasan mucho menos tiempo en el hospital. También muestran que será más probable que:

- Mantengan sus empleos
- Disfruten relaciones sociales más positivas
- Tengan más satisfacción con la vida
- Sufran síntomas menos intensos

¿Cómo funciona el tratamiento ACT?

Un enfoque de equipo

Psiquiatras, enfermeras, profesionales de la salud mental, especialistas en empleo, vivienda y abuso de sustancias forman parte de los equipos de tratamiento ACT. Ellos les brindan a los miembros atención continua e individualizada. Proveen servicios integrales a los miembros con las necesidades más complejas y persistentes.

Servicios cuando y donde se necesitan

Los miembros reciben servicios de tratamiento ACT en sus hogares, donde trabajan, y en otros entornos comunitarios. Ellos pueden obtener ayuda en cualquier lugar donde ocurran problemas o donde se necesite apoyo.

Atención personalizada

Los equipos de tratamiento ACT trabajan con grupos relativamente pequeños de personas. Ellos combinan apoyos y servicios para cada individuo.

No hay límite de tiempo para el apoyo

Los equipos de tratamiento ACT proveen a los miembros los servicios y apoyos que necesiten durante el tiempo que los necesiten.

Atención continua

Todos los miembros del equipo de tratamiento ACT trabajan regularmente con cada miembro. Los equipos de atención flexible de tratamiento ACT ajustan sus horarios a las necesidades de los miembros.

Atención integral

Los equipos de tratamiento ACT proveen muchos servicios para ayudar a satisfacer las necesidades de los miembros.

Los servicios están siempre disponibles

Los equipos del tratamiento ACT están disponibles para los miembros 24 horas al día, 7 días de la semana.

¿Qué son los equipos especializados de tratamiento ACT?

Algunos equipos de tratamiento ACT han sido diseñados para miembros con necesidades específicas. Un equipo Médico de Tratamiento ACT se enfoca en miembros con necesidades médicas complejas. El equipo trabaja en estrecha colaboración con los proveedores médicos del/la miembro. La meta es mejorar la salud y la calidad de vida.

Un equipo Forense de Tratamiento ACT es para los miembros con las más altas necesidades que participan repetidamente en el sistema de justicia penal. La meta es mantenerlos fuera de la cárcel y conectarlos con los muchos apoyos y servicios comunitarios disponibles.

Los equipos especializados ayudan a los miembros a prevenir una crisis o emergencia médica o legal.

Mercy Care:

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages

If you need a qualified interpreter, written information in other formats, translation or other services, call the number on your ID card or **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

COMMUNITY BRIDGES (CBI)

Avondale

824 N. 99th Ave.
Avondale, AZ 85323
602-540-1271

99th Ave ACT

824 N. 99th Ave., Ste. 107
Avondale, AZ 85323
602-329-7948

Mesa Heritage

460 N. Mesa Dr., Ste. 201
Mesa AZ 85201
480-838-5550

Forensic ACT Teams (2) Phoenix

Cactus Integrated Care

1520 E. Pima St.
Phoenix, AZ 85034

All FACT Teams

602-407-6280

COPA HEALTH

Medical ACT Team

14100 N. 83rd Ave., Ste. 100
Peoria, AZ 85381
623-583-0232

West Valley

14100 N. 83rd Ave., Ste. 100
Peoria, AZ 85381
623-583-0232

Metro Center Varsity

10240 N. 31st Ave., Ste. 200
Phoenix, AZ 85051
602-997-9006

Metro Center Omega

10240 N. 31st Ave., Ste. 200
Phoenix, AZ 85051
602-997-9006

Gateway

5222 E. Baseline Rd., Ste. 101
Gilbert, AZ 85234
480-659-0202

IMPACT/LA FRONTERA

Comunidad

1035 E. Jefferson St., Ste. A
Phoenix, AZ 85034
602-251-0650

Capitol Center

1035 E. Jefferson St., Ste. A
Phoenix, AZ 85034
602-251-0650

Tempe Clinic

618 S. Madison Dr.
Tempe, AZ 85281
480-736-4938

LIFEWELL BEHAVIORAL HEALTH

South Mountain

3540 E. Baseline Rd Suite 150
Phoenix AZ 85042
602-323-3000

Desert Cove

10844 N. 23rd Ave
Phoenix, AZ 85029
602-353-2340

HORIZON HEALTH AND WELLNESS (PINAL COUNTY)

Cottonwood

222 E. Cottonwood Ln.
Casa Grande, AZ 85122
520-422-3060

SOUTHWEST NETWORK

Northern Star

2311 W. Royal Palm Rd.
Phoenix, AZ 85021
602-269-5300

Saguaro

3227 E. Bell Rd., Ste. 170
Phoenix, AZ 85019
602-652-3500

San Tan

1465 W. Chandler Blvd., Bldg. A
Chandler, AZ 85224
480-786-8200

TERROS

Enclave

1642 S. Priest Dr., Ste. 101
Tempe, AZ 85281
480-929-5100

Townley 1

8804 N. 23rd Ave., Bldg. A, Ste. A01
Phoenix, AZ 85021
602-944-9810

Townley 2

8804 N. 23rd Ave., Bldg. A, Ste. A01
Phoenix, AZ 85021
602-944-9810

51st Ave

4616 N. 51st Ave., Ste. 108
Phoenix AZ 85031
602-278-1414

VALLEYWISE HEALTH

Mesa Riverview

570 W. Brown Rd.
Mesa, AZ 85201
480-344-2255

Línea para Crisis de la Salud del Comportamiento de Arizona

Si usted está pasando por una crisis de la salud del comportamiento, llame para conectarse con especialistas capacitados en crisis. Usted puede llamar, enviar mensajes de texto, o platicar/chatear sin costo alguno para usted, 24 horas al día, 7 días de la semana.

Llame al **1-844-534-HOPE (4673)**

TTY: **1-800-327-9254**

Envíe un mensaje de texto con la palabra HOPE a **4HOPE (44673)**

Platíque/chatee en línea en <https://crisis.solari-inc.org/start-a-chat/>

Usted también puede llamar a la Línea Nacional Sobre Suicidio y Crisis

Marque **9-8-8**

Servicios al Miembro de Mercy Care

ACC-RBHA está disponible 24 horas al día, 7 días de la semana.

602-586-1841 ó **1-800-564-5465** (TTY: **711**)

Denos seguimiento en @MercyCareAZ

